



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 2 (29.04. - 03.05.2024)

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vollkost Menü 2		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vegetarisch Menü 3		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vegan Menü 4		Allergene/Zusätze		Preise in €													
	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G												
Mo	bunter Tabouleh Salat mit rosa Roast Beef vom Brett dazu Meerrettichschaum		M		4,95	3,55	7,60	Curry- Putengeschnetzeltes "Asia Art" dazu Mie-Nudeln		E/G/G1/Se		4,95	3,55	7,60	Milchreis mit Erdbeeren		4/G/G1/G2/G3/G4/M/So		4,95	3,55	7,60	Orangen-Quinoa mit Spinatcremesauce und Vischstäbchen		G/G1/G2/G3/G4/ Ses/So/Slf/Sif1-6		4,95	3,55	7,60											
	"Salate sind wie Farben für den Körper".				Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	17,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,1	Preise in €	
				M S G			532	64g	19g	5g	24g	3,5g	BE	5	M S G			1124	179g	28g	4,3g	34g	1,0g	BE	14,9	M S G			530	51g	27g	9,5g	18g	0,9g	BE	4,2	M S G		

Di	Currywurst mit Pommes frites		1/2/6/12/Se/Sf		4,95	3,55	7,60	asiatischer Mangosalat mit Sesamkracker, Erdnüssen und gebackener Hähnchenbrust		G1, Ses, Er, So, E		4,95	3,55	7,60	Süßkartoffel- Auberginen - Bowl dazu Roggenkrüstchen		2/G/G1/G2/M/Ses		4,95	3,55	7,60	Kartoffel-Rösti mit Champignon und Wirsing dazu Radieschen-Lauchcreme		4 Ses/Slf/So		4,95	3,55	7,60											
	kcal		KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3	Preise in €			„Salat ist kein Beilagenheld, er ist ein Heldenmahl“.		Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	11,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,0	Preise in €		
				M S G			702	30g	55g	3g	21g	4,4g	BE	2	M S G			585	112g	6g	17g	17g	1,4g	BE	9,3	M S G			562	50g	35g	5,3g	11,8g	3,1g	BE	4,1	M S G		

01. Mai 2024
Maifeiertag
Wir wünschen einen schönen Feiertag

Do	Leberkäse mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree		1/3/12/Se 4/G/G1/M 2 M		4,95	3,55	7,60	Heringstöpfchen "Hausfrauen Art" mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffeln		1/2/5/E/Er/M/Sf 1/M		4,95	3,55	7,60	Salatpizza mit frittierten Eiern und Kräuterdiip		E, G1, M, Ses / 1, 2, 12		4,95	3,55	7,60	gebackene Frühlingsrollen mit süß-scharfer Sauce dazu Reiskugel		G/G1/So		4,95	3,55	7,60											
	kcal		KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,8	Preise in €			"Salate sind wie eine Umarmung für deine Gesundheit".		Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,8	Preise in €		
				M S G			391	32g	16g	10g	26g	4,8g	BE	3	M S G			753	38g	55g	3,3g	27g	4,9g	BE	3	M S G			641	98g	18g	12g	13g	3,4g	BE	8,2	M S G		

Fr	Hirtenrolle (vom Schwein) auf Paprikarahngemüse und Kroketten		E/G/G1/M/So G/G1 G/G1/M		4,95	3,55	7,60	Hühnerfrikassee mit Kapern, Spargel Klößchen und Butterreis		2/10/E/G/G1/G2/G3/G4/M/Sd/Se M		4,95	3,55	7,60	Orientalische Rosenkohlpanne mit Butterkartoffeln		2/10/Er/G/G1/M/Sd/Slf/Sif1-6 M		4,95	3,55	7,60	fruchtiger Spinat-Mangoldsalat mit gebackener Ananas, veganen Räucherlachs und Senf-Dill-Creme		Sf, Ses		4,95	3,55	7,60											
	kcal		KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5	Preise in €			„Ein Lächeln ist das beste Dressing für einen Salat des Lebens“.		Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5	Preise in €		
				M S G			853	60g	57g	14g	23g	4,5g	BE	5	M S G			475	55g	16g	6g	27g	4,9g	BE	5	M S G			509	55g	19g	13g	22g	4,1g	BE	4,6	M S G		

Preise in €: M = Mitarbeiter S = Student G = Gast Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.	GESUND & AUSGEWOGEN 	"Motto Woche" <i>Salate - frisch & knackig</i>	Das TEAM CATERING der MUKS GMBH wünscht guten Appetit!
---	------------------------------------	--	---